

자료제공 : 국립환경과학원, 고려대병원 천식환경보건센터



생활속 곰땅이



자료제공 : 국립환경과학원, 고려대병원 천식환경보건센터

是中国是中国

장마, 태풍, 홍수와 같은 자연재해 이후, 높은 습도와 고인 물은 주택과 건물에 곰팡이가 자랄 수 있는 여건을 조성하며, 이로 인해 우리의 건강이 위험해 질 수도 있습니다. 어떻게 하면 곰팡이로부터 우리를 보호할 수 있을까요?

1) 올바른 곰팡이 관리 및 예방법

- 집안에서 곰팡이가 자랐다면, 우선 곰팡이를 제거하고 배관, 벽, 지붕의 누수와 같은 문제가 없는지 확인해야 합니다. 집에서 습기를 제거하는 것은 곰팡이 성장을 막기 위한 가장 중요한 요소입니다.
- 집. 건물 외벽, 물 배관에서 물이 새는 곳을 확인하고 이를 빠른 시일내에 수리합니다.
- 온도차이에 의해서 창문 등에 습기가 생기지 않도록 예방합니다.
- 제습제나 건조기(에어컨) 등을 사용하여 실내에서 **항온. 항습을 유지**하도록 노력합니다.
- 곰팡이의 먹이가 될 수 있는 먼지내 물질들을 제거하기 위하여 **정기적인 청소 및** 관리를 통해 주변 환경을 청결히 합니다.

건물 또는 집이 침수 되었다면,

- 24~48시간 안에 청소하고 건조시킵니다.
- 문과 창문을 엽니다.
- 선풍기를 이용하여 **실내를 건조**시킵니다.
- 확실하지 않으면? 건조되지 않은 물품은 버립니다!
- ▷ 완벽하게 청소를 하고 완벽하게 건조할 수 없어, 48시간 이상 적셔진 상태로 있던 다공성 물품은 버립니다. 이런 것들은 곰팡이 성장의 근원으로 남을 수 있기 때문에 집안에 남기지 말고 모아서 버려야 합니다.
- ▶ **다공성이면서 깨끗이 청소나 건조를 할 수 없는 물품**으로는 카펫류와 카펫 충전재, 덮개, 벽지, 석고판, 바닥과 천장타일, 단열재료, 침수 되었던 두툼한 옷가지, 가죽, 종이, 나무, 음식 등을 들 수 있습니다.

2) 곰팡이 제거 방법

일반적인 곰팡이 제거



- 딱딱한 표면으로부터 곰팡이 발생을 제거하기 위해서는 시중에 곰팡이 제거 등의 목적으로 출시된 제품을 사용 하거나 약 3,8리터의 물에 1컵 이하의 표백제를 첨가하여 사용 합니다.
- 콘크리트 같은 고르지 않은 표면 자재에는 뻣뻣한 솔을 이용하여 곰팡이를 제거합니다.

화장실 곰팡이 제거



- 김이나 약, 과자봉지 등에 들어 있는 건조제(실리 카겔)를 모아 두었다가 부직포 주머니에 담아서 욕실에 매달아 놓으면 습기를 없애 주어 곰팡이 발생을 억제 합니다.
- 이미 곰팡이가 끼어 있는 욕실 바닥이라면, **헝겊에 소다** 문 물을 적셔 닦아주고 소다와 식초를 함께 사용하면 오래된 곰팡이 얼룩 제거가 가능합니다.

주방 곰팡이 제거



• 실리콘 이음새에 생긴 곰팡이는 락스나 곰팡이 제거제를 분무기에 넣고 실리콘 부분에 뿌린 다음에 티슈를 붙여서 하루동안 두었다가 떼어내어 제거합니다.

-1

에어콘 곰팡이 제거



- 에어컨 필터는 칫솔로 먼지를 털어낸 다음 전용 클리 너를 이용해서 깨끗이 세척합니다.
- 세척한 에어컨 필터는 바람이 잘 통하는 곳에서 말려서 사용합니다.
- **에어컨 날개**도 작은 빗자루를 이용해서 먼지를 털어 내고 걸레로 닦아 관리합니다.
- 이때 걸레에 소다를 희석한 물을 묻혀서 닦아주면 더 효과적입니다.

세탁기 곰팡이 제거



- 시중에 나와 있는 **세탁조 곰팡이 제거제를 사용**해도 좋으며.
- 세탁기에 뜨거운 물을 가득 받아 평소 사용하던 세제 나 빙초산 300ml를 반나절 정도 넣어 두었다가 일반 코스로 한 번 가동하여 제거합니다.
- **드럼세탁기**의 경우 **드럼 전용 세정제**를 넣고 **삶기 코스**로 돌리면 **곰팡이를 쉽게 제거**할 수 있습니다. (1년에 3~4회)

의류 곰팡이 제거



- 한번 **곰팡이로 망가진 섬유는 원상태로 복구하기** 어렵습니다.
- **곰팡이가 생긴 의류는 락스와 소다를 물에 희석**해 곰팡이 부분을 담가두면 **얼룩 제거가 가능**합니다.
 - ※ 모, 실크 등의 고급 섬유나 색상이 있는 의류에는 사용이 불가합니다.

곰팡이를 제거하기 위해 표백제 사용을 선택한다면,

- **암모니아**가 **첨가된 표백제**는 **위험한 유독가스**가 **발생**될 수 있으므로 **사용** 하지 않습니다.
- ▶ **신선한 공기의 유입**을 위해 창문과 문을 엽니다.
- ▶ 구멍없는 장갑과 눈 보호 장구를 착용합니다.
- ▷ 항상 **표백제나 청소용품을 사용**할 때는 **제조업체의 지시**에 따라야 합니다.
- ▷ 자연재해 이후 청소를 하는 경우에 개인의 안전에 대해서도 노력을 기울여야 합니다.

곰팡이 청소를 하거나 **곰팡이 피해가 예상되는 건물 내부**에 있으면 **건물 안에 있는 동안 마스크를 착용**해야 합니다. 마스크는 얼굴에 꼭 맞게 착용하여야 합니다.



O

2 2 6 0 1 0 11 TH 2 H 0 2 0 + \$\frac{17}{2} \times 1 \tau 1 \tau



🙆 곰팡이란 무엇인가요?

- 곰팡이는 어둡고 축축한 환경에서 자라는 미세한 실 같은(filamentous)형태의 미생물 입니다.
- 현재까지 알려진 종 수는 약 72,000종으로 생물계에서 식물 및 곤충을 제외하고는 가장 다양성이 큰 그룹입니다.

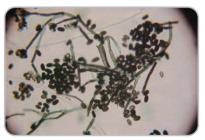




그림 현미경으로 본 곰팡이의 모습(포자 및 줄기) 및 홍수 이후 곰팡이 피해를 본 가정의 모습 (출처 :Google 및 연구 자료 중)

곰팡이는 왜 생기나요?

• 곰팡이는 높은 습도, 수분, 적절한 온도, 약간의 영양분만 있다면 음식, 실내 식물, 벽, 바닥 등의 표면에 언제라도 자랄 수 있습니다. 따라서 적절하지 않은 습도, 온도관리, 청결하지 않은 화경은 곰팡이가 자랄 수 있는 조건들입니다.

곰팡이에 노출되면 위험한 사람은?

• 천식, 알레르기, 만성 호흡기 질환이 있는 사람은 곰팡이에 더 민감할 수 있습니다. 더군다나 항암 치료를 받고 있는 환자들 그리고 장기이식을 받은 사람들과 같이 면역 억제 상태에 있는 사람들은 곰팡이에 더 쉽게 감염될 수 있습니다.

🎒 곰팡이에 노출되면 어떤 건강 문제가 생기나요?

• 곰팡이에 민감한 사람은 **코 막힘, 눈 가려움증, 호흡곤란, 피부자극** 같은 증상이 나타 날 수 있습니다. 곰팡이에 알레르기 반응을 보이는 사람도 호흡곤란과 숨막힘 등의 증상을 보일 수 있습니다. **면역체계가 약해진 사람들**과 **폐쇄성 폐질환과 같은 만성 폐질환을 갖고 있는 사람들** 역시 **폐 속에 곰팡이 감염**이 생길 수 있습니다. 이런 증상들이 곰팡이 노출 후에 생긴다면. 의사, 의료기관을 방문하여 상담해 보기를



적극 권장합니다.

아래와 같은 흔적이 실내에서 발견되면, 그건 곰팡이!

- 보이는 곰팡이(변색된 천장과 벽에서 곰팡이 또는 물 피해 자국을 보았습니까?)
- 곰팡이 냄새(흙냄새, 역겨운 악취, 퀴퀴한 냄새 등과 같은 불쾌한 냄새를 맡았나요?)

